



Zéro pré-requis, juste l'envie d'essayer

Stage théâtre orienté confiance

"Accessible à tous : zéro prérequis, juste l'envie d'essayer"

Ce stage est pour ...

- Toute personne qui veut oser (prendre la parole, se montrer, créer du lien, jouer)
- Les curieux·ses, timides, extraverti·es, "trop dans la tête", envie de souffle et de vivant.

Ce stage n'est pas ...

- Un stage "performance" ou "niveau conservatoire".
- Un espace de thérapie (même si ça peut faire du bien).

"Ici, on ne force rien : on explore, on s'autorise, on construit ensemble"

Qui je suis ...

Je m'appelle Alexandra. J'ai joué dans différentes pièces de théâtre (café-théâtre et improvisation) de 2011 à 2024 à la compagnie du café-théâtre et au CITO à Nantes .

J'ai également accompagné des centaines (oui des centaines, j'ai dépassé le demi-siècle de vie !) de personnes à oser, à se montrer un peu plus, et à prendre leur place avec douceur et légèreté.

Ce que j'aime par-dessus tout : créer un cadre simple et rassurant où l'on peut essayer sans pression, rire, respirer, jouer... et ressortir plus vivant.

Mes envies pour ce stage

- Rendre accessible le théâtre à tous
- Faire vivre une expérience nouvelle
- Stimuler la créativité
- Créer une échappée libre
- Susciter du rire, de la légèreté ensemble
- Transmettre des outils pour générer de la confiance
- Créer de la surprise et le goût d'aller plus loin ...

Un aperçu des thématiques

- Corps / présence
- Voix / Respiration / souffle
- Intention, variation émotionnelle
- Espace
- Narration simple
- Regard de l'autre : faire briller son partenaire
- Improvisation douce : accompagnée, cadrée, guidée
- Petites scènes en équipe ...

📅 DATE

Samedi 7 &
dimanche 8 mars
2026

🕒 HEURE

De 10h à 17h

📍 LIEU

La Compagnie du
Café-Théâtre -
Nantes

💰 TARIF

150 € les 2 jours

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS
MAINTENANT PAR MAIL

alexandra.chauvel.pro@gmail.com

OU PAR TÉLÉPHONE

06.71.40.23.68

CONDITIONS PARTICULIÈRES DE VENTE (CPV) – Stage théâtre orienté confiance

Organisateur / Prestataire : Alexandra Chauvel – Micro-entrepreneur

Adresse : 53 Boulevard Jules Verne 44300 Nantes – SIRET : 52443131900051

Email : alexandra.chauvel.pro@gmail.com – Téléphone : 0671402368

1. Objet

Les présentes CPV encadrent les conditions d'inscription et de participation au stage de théâtre « Stage théâtre orienté confiance »

2. Description de la prestation

Dates / horaires : samedi 7 et dimanche 8 mars 2026, de 10h à 17h.

Lieu : La Compagnie du Café-Théâtre – Nantes.

Contenu : exercices et mises en situation théâtrales (corps/présence, voix/souffle, espace, improvisation douce, scènes en équipe...), dans un cadre guidé et sécurisant.

Important : il s'agit d'un stage de pratique artistique et d'expression. Ce stage n'est pas un acte thérapeutique ni un dispositif de soins ; il ne se substitue pas à un suivi médical ou psychologique.

3. Tarif

Prix : 150 € TTC (TVA non applicable, art. 293 B du CGI) pour les 2 jours.

Le tarif couvre l'animation pédagogique. [non inclus : repas, transport]

4. Inscription – Conclusion du contrat

L'inscription se fait par [email / téléphone]. Elle est considérée comme ferme à réception :

(i) de la confirmation écrite du participant, et (ii) du paiement selon l'article 5.

Le participant reconnaît avoir pris connaissance des présentes CPV et les accepter.

5. Modalités de paiement

Paiement : intégral à l'inscription

Moyens de paiement acceptés : virement / chèque

Une confirmation d'inscription est adressée après encaissement.

6. Droit de rétractation (vente à distance)

Conformément au Code de la consommation, le droit de rétractation ne s'applique pas aux activités de loisirs fournies à une date ou période déterminée. En conséquence, aucun droit de rétractation n'est applicable à l'inscription au stage daté des 7-8 mars 2026.

7. Annulation par le participant

Toute annulation doit être notifiée par écrit (email).

Barème : Annulation > J-30 : remboursement 100% ; J-30 à J-15 : 50% ; < J-15 : aucun remboursement / avoir valable 12 mois

Cas de force majeure (au sens du droit) : les parties se rapprochent pour convenir d'un report ou d'un remboursement au prorata des frais irréversibles, selon la situation.

8. Annulation / report par l'organisateur

L'organisateur se réserve le droit d'annuler ou reporter le stage en cas de force majeure, indisponibilité imprévisible, ou si le nombre minimum de participants n'est pas atteint.

Minimum de participants : 8

En cas d'annulation par l'organisateur, les sommes versées sont remboursées intégralement, ou un report est proposé au choix du participant.

9. Règles de cadre – Respect – Exclusion

Le stage repose sur un cadre de respect, de non-jugement et de sécurité.

Tout comportement portant atteinte à la sécurité physique ou psychologique du groupe peut conduire à une exclusion, sans remboursement, après rappel du cadre.

10. Responsabilité – Assurance

Chaque participant demeure responsable de ses effets personnels.

L'organisateur ne pourra être tenu responsable des dommages indirects.

L'organisateur déclare être couvert par une assurance responsabilité civile professionnelle

11. Droit à l'image

Toute captation photo/vidéo et toute diffusion (site, réseaux sociaux, supports) ne peuvent se faire qu'avec l'accord préalable du participant.

12. Données personnelles

Les données collectées (nom, prénom, email, téléphone) sont utilisées uniquement pour la gestion des inscriptions, l'organisation du stage et l'information liée au stage.

Le participant dispose de droits d'accès, rectification, opposition et suppression en écrivant à : alexandra.chauvel.pro@gmail.com

13. Réclamation – Médiation de la consommation

En cas de difficulté, le participant adresse d'abord une réclamation écrite à :

alexandra.chauvel.pro@gmail.com – 0671402368

Médiation de la consommation (désignation / adhésion en cours)

Conformément à l'article L.616-1 du Code de la consommation, le consommateur peut recourir gratuitement à un médiateur de la consommation après réclamation écrite préalable.

À la date de signature des présentes, une demande d'adhésion a été déposée auprès d'Atlantique Médiation Consommation (centre référencé). Les coordonnées du médiateur pressenti sont les suivantes : Atlantique Médiation Conso – Maison de l'Avocat, 5 mail du Front Populaire, 44200 Nantes – consommation@atlantique-mediation.org – 06 70 98 12 17.

Dès confirmation d'adhésion, les présentes conditions seront mises à jour et, en tout état de cause, les coordonnées du médiateur dont le professionnel relève seront communiquées au consommateur sur simple demande et lors de toute réclamation non résolue

14. Droit applicable – Litiges

Les présentes CPV sont soumises au droit français. À défaut d'accord amiable, le litige relèvera des juridictions compétentes conformément aux règles applicables aux litiges avec consommateurs.